

**RESILIENSI ANAK PENGIDAP HIV/AIDS DI RUMAH SINGGAH  
LENTERA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**AGUNG DWI PRAKOSO**

**F 100 150 045**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**RESILIENSI ANAK PENGIDAP HIV/AIDS DI RUMAH SINGGAH  
LENTERA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

**Oleh:**

**AGUNG DWI PRAKOSO**

**F 100 150 045**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**RESILIENSI ANAK PENGIDAP HIV/AIDS DIRUMAH LENTERA  
SURAKARTA**

**Oleh :**

**AGUNG DWI PRAKOSO**

**F 100 150 045**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:  
Pembimbing



**Dra. Partini, M.Si, Psikolog**

**NIK.NIDN: 594/0614066501**

Surakarta, 07 Februari 2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

**RESILIENSI ANAK PENGIDAP HIV/AIDS DI RUMAH SINGGAH  
LENTERA SURAKARTA**

**OLEH :**

**AGUNG DWI PRAKOSO**

**F 100 150 045**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Hari Selasa, 18 Februari 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Penguji Utama**

**Dra. Partini, M.Si, Psikolog**



**Penguji Pendamping I**

**Drs. Daliman, SU.**



**Penguji Pendamping II**

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**



**Surakarta, 18 Februari 2020**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Fakultas Psikologi**

**Dekan,**



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK.NIDN: 838/NIDN. 0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Agung Dwi Prakoso

NIM : F 100 150 045

Fakultas : Psikologi

Judul : Resiliensi Anak Pengidap HIV/AIDS DI Rumah Lentera  
Surakarta

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 03 Februari 2020

Yang Menyatakan



AGUNG DWI PRAKOSO

**F 100 150 045**

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat penelitian sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *indigenous* yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan *Indigenous*
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

“Katakanlah. “Dialah Allah Yang Maha Esa,”

-QS. Al Ikhlas: 1-

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka  
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

-QS. Ar Ra’d: 11-

“Jawaban sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa.”

-Penulis-

## **PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrohmanirrohim*

Dengan rasa syukur atas rahmat, petunjuk, dan segala kemudahan yang Allah SWT berikan kepada penulis, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk :

- ❖ Bapak dan Alm. Ibu tercinta yang senantiasa memberikan semangat terbaik, kasih sayang, dukungan materiil maupun moril, serta tak pernah lelah dalam mendidik dan mendo'akan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kakak dan adik penulis Nita dan Revo beserta keluarga yang selalu ada dalam suka maupun duka, selalu memberikan motivasi dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamduliillahi robbil'alamin*, Segala puji bagi Allah yang Maha Baik Maha Pengasih Maha Penyayang, shalawat serta salam semoga terlimpah bagi Rasulullah ﷺ bersama keluarga dan para sahabat beliau. Dengan ijin Allah peneliti akhirnya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Memaafkan Oleh Korban Kekerasan Verbal” untuk memenuhi pendidikan Strata Satu Psikologi. Penulis menyadari selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah ﷻ Yang Maha Pengasih Maha Penyayang lagi Maha Baik atas segala nikmat dan karunia yang diberikan kepada penulis.
2. Bapak dan Ibu penulis yang selalu mendoakan juga memberi semangat dan nasihat kepada penulis. Penulis sadar skripsi ini tidak akan membuat bangga orangtua penulis, semoga skripsi ini menjadi salah satu baktinya penulis kepada kedua orangtua.
3. Kakak dan Adik penulis yang selalu mendoakan, menginspirasi dan menyemangati penulis selama ini.
4. Ibu Dra. Partini, M.Si, Psikolog selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Teman-teman penulis yang telah memberi semangat.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Mohon maaf.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Surakarta, 11 Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
PENDAHULUAN .....	1
METODE .....	10
HASIL .....	16
PEMBAHASAN .....	31
PENUTUP.....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	44

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Karakteristik Partisipan.....	11
Tabel 2 Pedoman Wawancara.....	13
Tabel 3 Jadwal wawancara.....	16
Tabel 4 Hasil Wawancara .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent .....	45
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	50
Lampiran 3 Surat Bukti Fisik Penelitian .....	51
Lampiran 4 Verbatim .....	52

## **RESILIENSI ANAK DENGAN HIV/AIDS DI RUMAH SINGGAH LENTERA SURAKARTA**

Agung Dwi Prakoso<sup>1)</sup>, Dra. Partini. M.Si<sup>2)</sup>  
prakosoa201@gmail.com<sup>1)</sup>, par289@ums.ac.id<sup>2)</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstrak**

Resiliensi merupakan kemampuan untuk bangkit setelah mengalami situasi yang traumatis dan terpuruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika resiliensi anak dengan HIV/AIDS apakah mereka mampu untuk bangkit dari sebuah permasalahan yang dihadapinya. Penelitian ini menggunakan lima informan, Informan penelitian ini dipilih secara *purposive sampling* dengan kriteria atau karakteristik mempunyai riwayat HIV/AIDS, usia 10 – 14 tahun, perempuan dan laki-laki, bersedia menjadi partisipan, mempunyai prestasi atau kelebihan yang dimiliki sebagai survival dan bersedia menjadi informan dengan dibuktikan adanya surat persetujuan *Informend consent*. Informan penelitian ini ialah penerima manfaat di Rumah Singgah Lentera Surakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu wawancara semi terstruktur. Hasil dari penelitian ini adalah kelima subjek pernah mengalami keterpurukkan berupa rasa sedih, putus asa, menyesal, tidak adanya semangat hidup namun hal itu mampu dilewati dengan bersabar, berdoa, menerima takdir dan selalu diberikan motivasi oleh pembimbing di lentera. Kelima subjek optimis dan yakin atau percaya diri untuk meraih prestasi, cita-cita dan mewujudkan harapan yang ingin dicapainya. Faktor yang mempengaruhi subjek untuk resiliensi yaitu faktor individu dan faktor komunitas.

Kata kunci: HIV/AIDS, Resiliensi, Rumah Singgah Lentera

## **RESILIENCE OF CHILDREN WITH HIV / AIDS IN SENTAL HOUSE LENTERA SURAKARTA**

Agung Dwi Prakoso <sup>1)</sup>, Dra. Partini. M.Si <sup>2)</sup>  
prakosoa201@gmail.com<sup>1)</sup>, par289@ums.ac.id<sup>2)</sup>

Faculty of Psychology University Muhammadiyah Surakarta

### **Abstract**

*Resilience is the ability to rise after experiencing a traumatic situation and collapsed. This study aims to find out how the dynamics of resilience of children with HIV / AIDS are they able to rise from a problem they face. This study uses five informants. The informants of this study were selected by purposive sampling with criteria or characteristics of having a history of HIV / AIDS, aged 10-14 years, women and men, willing to be participants, have achievements or strengths that are owned as survival and are willing to be the informant is proven by the existence of the informed consent letter. The informants of this research are the beneficiaries at Surakarta Lantern Shelter House. This study uses a qualitative phenomenological approach. The technique used for data collection is semi-structured interviews. The results of this study are the five subjects who have experienced a downturn in the form of sadness, hopelessness, regret, lack of zest for life but it can be overcome by being patient, praying, accept destiny and always be motivated by the guide in the lantern. The five subjects are optimistic and confident or confident to achieve achievements, ideals and realize the hopes they want to achieve. Factors that influence the subject for resilience are individual factors and community factors.*

*Keywords: HIV / AIDS, Lantern Shelter, Resilience.*